**Рекомендации для родителей подростков.**

**Как помочь ребенку в выборе будущей профессии?**

Для каждого выпускника наступает момент, когда школьные годы жизни остаются позади, и вопрос о выборе профессии становится актуальным как никогда.  Самое главное в выборе профессии – это определиться с тем, что человек хочет от неё, потому что это один из главных жизненных выборов, совершаемых человеком в юном возрасте, так как, выбирая профессию, он выбирает и дальнейший образ своей жизни. И очень важно решить, какая сфера деятельности по-настоящему интересна, и соответствует ли такой образ жизни желаемому. Так как данный выбор, в большинстве случаях, на всю жизнь.

Очень часто родители предоставляют ребёнку полную свободу выбора, требуя тем самым от него самостоятельности, ответственности, инициативы. Случается, и наоборот, что родители не согласны с выбором ребёнка, предлагая пересмотреть свои планы и сделать другой выбор. На самом деле это не совсем верно. Не нужно предоставлять ребёнку, как полную свободу выбора, так и решать за него какую профессию ему выбрать.

**Как же правильно поступить родителям в данном вопросе?**

**Вот некоторые рекомендации, которые помогут родителям не совершать ошибок при помощи в выборе профессионального будущего своего ребенка.**

При  выборе будущей профессии нужно ориентироваться не только на интересы и склонности ребёнка, но и учитывать при этом требованиям той или иной сферы профессиональной деятельности: наличия психофизиологических возможностей, интеллектуального потенциала, профессионально значимых качеств личности у ребёнка.

Для того чтобы ребенок профессию выбрал правильно:

Обсудите  с ребенком какие профессии существуют и востребованы на рынке труда, ведь в мире существует более 40 тысяч профессий. И каждое десятилетие технический прогресс рождает новые виды профессий, в то же время некоторые из них уходят в небытие, это поможет ребёнку сориентироваться среди многочисленных профессий, а так же осознать  его ответственность за выбор профессии.  Чем раньше придет понимание того что он будет отвечать сам за свои действия тем более самостоятельным он будет в дальнейшей жизни.

Обязательно учитывайте право выбора ребенка, ни в коем случае не навязывайте свою точку зрения.

Расскажите ребёнку о своём опыте при выборе профессию, о своих возможных ошибках в этом выборе. Ориентируясь на личный опыт родителей ребенку проще принимать решение.

Взвесьте все за и против различных подходов к профессиональному выбору. Помогите ребенку с конкретизацией его пожеланий относительно профессии. Главное определить приоритет в том, что ребенок считает важным для себя в профессиональном плане.

Совместно с ребенком изучите требования, предъявляемые к заинтересовавшим его профессиям. Это поможет ему понять в каком направлении необходимо развиваться, чтобы стать профессионалом.

По возможности посещайте различные мероприятия, посвященные выбранным профессиям, это могут быть как выставки с профессиональными вакансиями на рынки труда, дни открытых дверей в вузах, так и ознакомление с практикой путем общения с уже состоявшимися профессионалами. Это расширит кругозор ребенка и позволит ему еще раз сопоставить, чем он хочет заниматься с тем, что на самом деле представляет та или иная профессия.

Поддерживайте ребенка в его выборе. Любой человек склонен сомневаться в правильности принимаемых им решений, тем более ребенок. Будьте терпеливы и предложите ему на выбор несколько точек зрения.

В случае затруднений с выбором профессии или конфликтом предпочтительно привлечь специалиста-консультанта в области профориентации или социального педагога школы. Используя специальные методики, он поможет  ребенку осознать его стремления и увязать их с качествами, необходимыми для заинтересовавших его профессий.

Важно помнить, что дети ориентируются на родителей в своей жизни. Постарайтесь быть примером ответственного отношения к своей работе, показывайте, что выбранная вами профессия нравиться.  В случае негативного отношения с вашей стороны к работе старайтесь не показывать его ребенку, тем более допускать конфликтов на почве ваших профессиональных затруднений.

Станьте для ребенка союзникам, для того чтобы он мог обратиться за помощью именно к вам, а не искать помощи со стороны. Ведь именно тогда вы сможете помочь избежать ему многих ошибок в жизни.